

# **Полезные «ёжики» Су Джок**



Родителей очень часто волнует вопрос, как обеспечить полноценное развитие ребенка и как правильно подготовить его к школе. Ни для кого не секрет, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Как же развивать мелкую моторику?

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего детства. Уже в младенческом возрасте можно выполнять массаж пальчиков и кистей рук, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. Так же развитию мелкой моторики детей способствует перебирание крупных, а затем и более мелких предметов - пуговицы, бусины, крупы, выполнение пальчиковой гимнастики и др.

Хорошим помощником в развитие мелкой моторике являются **необычные «ёжики» Су Джок. Это шарики – массажёры с кольцами внутри.** Так как на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Его можно катать по пальцам, по ладошке, от подушечек пальцев до локтя. **Прокатывая шарик, дети массируют мышцы рук, что активизирует мозг, способствует развитию речи, внимания, памяти и мелкой моторики рук.**

В каждом шарике есть «волшебное» колечко. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж каждого пальца. Это оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека. Использование Су Джок массажёра возможно в любом месте и в любую свободную минутку. Это интересно не только детям, но и взрослым. Он не имеет противопоказаний к применению, доступен для любого человека: приобрести его можно в любой аптеке города. При систематическом использовании Су Джок кисти рук ребенка становятся более подвижными и гибкими, что способствует успешному овладению навыками письма в будущем. Использование самомассажа с помощью шарика Су-Джок в сопровождении легко запоминающихся стихов и в сочетании с сюрпризными игровыми моментами позволяют использовать их как весёлые непринуждённые минутки отдыха и, в то же время, повысить эффективность логопедической работы.

**Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.**

# Игровые упражнения для развития мелкой моторики с использованием шарика Су Джок:

## Вот помощники мои

Вот помощники мои.  
(показать пальцы)  
Их, как хочешь поверни.  
По дорожке белой, гладкой  
Скачут пальцы, как лошадки.  
(шариком провести по руке, до локтя)  
Чок, чок, чок,  
Чок, чок, чок –  
Скачет резвый табунок.  
(повторить с другой рукой)



## Игрушки

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.  
(поочередно катаем шарик Су Джок к каждому пальчику, начиная с большого)  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.

## На лужок

На лужок пришли зайчата ,  
Межвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.  
(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)  
На зеленый ты лужок  
Приходи и ты, дружок!  
(катаем шарик по ладошке)



## Рыбки

Рыбки весело резвятся  
В чистой тепленькой воде,  
(перекидывать шарик из руки в руку)  
То сожмутся, разожмутся,  
То зароются в песке,  
(скимать, разжимать шарик в кулаке)

## Капустка

Мы капустку рубим, рубим,  
(ребром ладони стучим по шарику)  
Мы капустку солим, солим,  
(подушечками пальцев трогаем шарик)  
Мы капустку трем, трем  
(потираем ладошками о шарик)  
Мы капустку жмем, жмем.  
(скжимаем шарик в кулаке)



## Вот все пальчики мои

Вот все пальчики мои  
Их, как хочешь, поверни-  
И вот этак, и вот так,  
Не обидятся никак.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Не сидится им опять. Постучали,  
(постучать пальцами о шарик)  
Повертели (повертели шарик на ладошке)  
И работать захотели.  
Дали ручкам отдохнуть,  
А теперь обратно в путь.

*С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.*